

CARTE

LSB | CONCARNEAU



45 RUE DES SABLES BLANCS,
29900 CONCARNEAU



LES
SABLES | 1930 | **BLANCS**
CONCARNEAU

*Taxes et service compris, prix nets en euros TTC.
N'hésitez pas à demander la liste des allergènes.*

*Horaires d'ouverture du restaurant :
Déjeuner : 12.00 à 14.30 / Diner : 19.00 à 21.30*

MENU

ENTRÉE + PLAT / PLAT + DESSERT 29,9€
ENTRÉE + PLAT + DESSERT 38,9€

ENTRÉE (AU CHOIX)

6 huîtres creuses n°3 de La Forêt-Fouesnant

Velouté du moment

12 palourdes roses des Glénan

Assortiment de crevettes & langoustines

Fraîcheur d'asperges

Tataki de boeuf

Tartare de thon à l'exotique

PLAT (AU CHOIX)

Mi-cuit de thon

Sauce vanillée et risotto de salicorne

Filet de bar nacré

Beurre blanc aux agrumes, purée de haricots coco et légumes de saison

Cabillaud rôti

Beurre nantais, purée de patate douce et petits légumes

Magret de canard

Sauce sangria, pommes de terre grenaille

Brochette de poulet

Mariné à la sauce teriyaki, risotto de salicorne et légumes de saison

Filet de Boeuf + 5€

Sauce au poivre de Sichuan et frites maison

BIG tartare de thon

Le même qu'en entrée, mais en version plat !

Burger des Sables

DESSERT (AU CHOIX)

Dôme des Sables

Vanille et insert pêche

Tartelette citron

Ganache au basilic et sorbet citron

Fondant au chocolat

Glace vanille

Demi-lune des îles

Crèmeux mangue, crumble coco et ananas rôti

Assiette de fromages bretons

Café / Thé / Irish gourmand + 2€ / + 4€ / + 9€

LSB | CONCARNEAU

6

CRUSTACÉS

Bulots à l'aïoli (env. 200g) 11€

Bigorneaux (env. 200g) 12€

Crevettes roses (10 pcs) 12€

Langoustines de nos côtes (15 pcs) 23€

Assiette de dégustation 30€

6 huîtres creuses n°3, langoustines, crevettes roses

Plateau des Sables 49€

6 huîtres creuses n°3, langoustines, crevettes roses, bulots, bigorneaux, 1/2 tourteau ou araignée (selon arrivage)

Huîtres creuses n°3 de La Forêt-Fouesnant **13€** **18€** **23€**
(pièces) (6) (9) (12)

Tourteau ou araignée (selon arrivage) 17€ 29€
Demi Entier

Plateau Royal (2 pers.) 149€

(Temps 1) 12 huîtres creuses n°3, langoustines, crevettes roses, bulots, bigorneaux

(Temps 2) Belle sole meunière, pommes de terre grenaille et petits légumes

5€

Gin ETSU Pacific (2cl)

Pour accompagner vos crustacés,
goûtez donc un peu de gin japonais distillé à l'eau de l'océan pacifique !

LSB | CONCARNEAU

3

ENTRÉES

- 12 palourdes roses des Glénan** 12€
Farcies au beurre persillé
- Tartare de thon à l'exotique** 14€
Lait de coco, citron et sauce chili thaï
- Fraîcheur d'asperges** 13€
Huile au basilic et oeuf parfait
- Tataki de boeuf** 16€
Mariné à la sauce soja et son petit bouillon
- Velouté du moment** 12€



SALADES

- Salade César** 18,5€
Salade romaine, poulet, tomate, oeuf, copeaux de parmesan, sauce césar (anchois), croûtons
- Salade fraîcheur** 18,5€
Burratina, tomates anciennes, jambon ibérique et pesto au basilic

MENU ENFANT

16€

Boisson

+ Steak ou Poisson (avec frites)

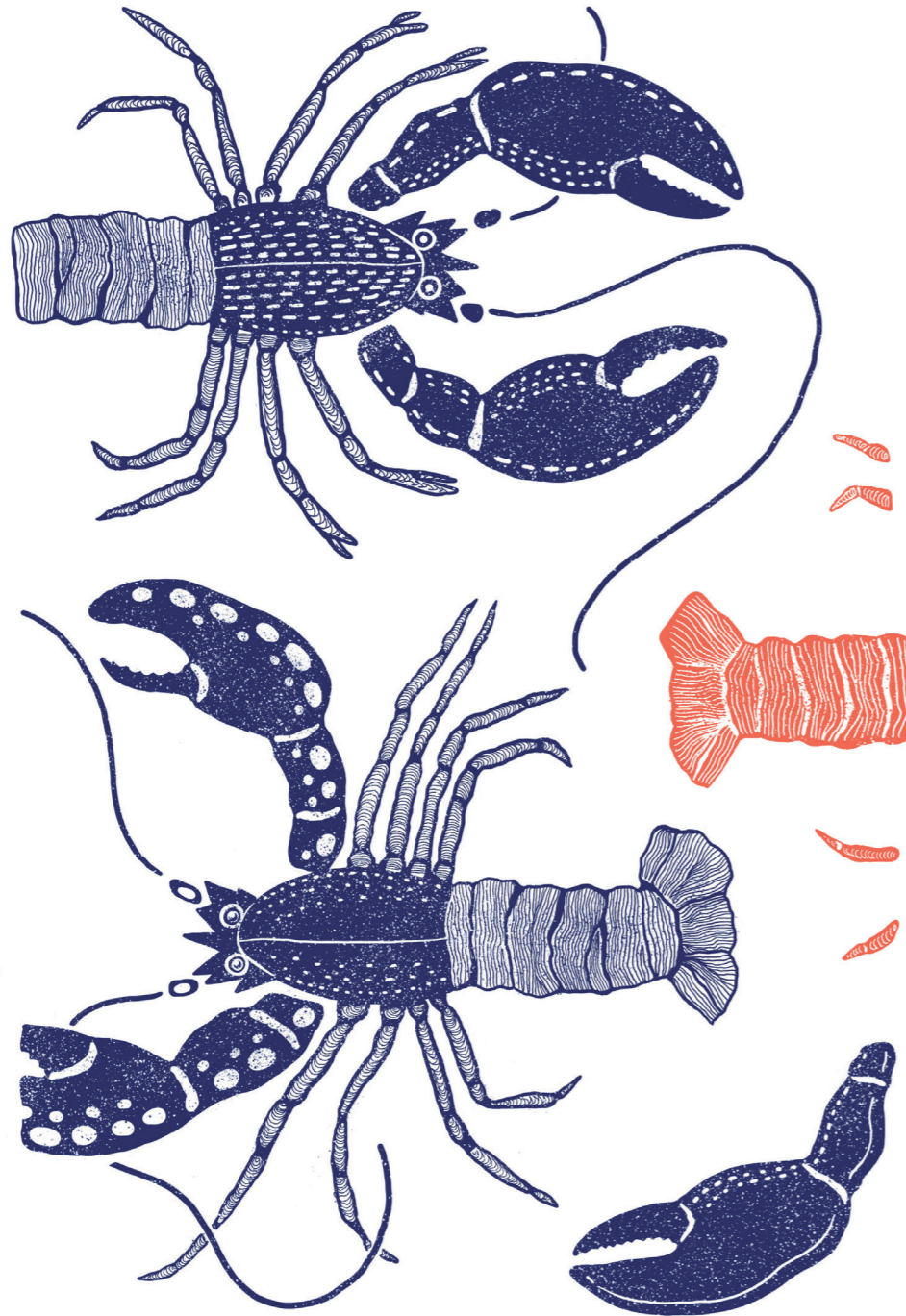
+ 2 boules de glace ou fondant au chocolat

POISSONS

- Mi-cuit de thon** 24€
Sauce vanillée et risotto de salicorne
- BIG tartare de thon** 23€
Le même qu'en entrée, mais en version plat !
- Cabillaud rôti** 25€
Beurre nantais, purée de patate douce et petits légumes
- Filet de bar nacré** 26€
Beurre blanc aux agrumes, purée de haricots coco et légumes de saison
- Belle sole meunière** 45€
Beurre noisette, pommes de terre grenaille
- Homard rôti (sur commande)**
Frites maison

VIANDES

- Burger des Sables (option végé. possible)** 20€
Bœuf Angus, sauce fromagère, tomate, pickles d'oignons, cornichon, salade, frites maison
- Super burger, super cheesy** 25€
Le même qu'au dessus, mais en SUPER.
- Filet de boeuf** 29€
Sauce au poivre de Sichuan et frites maison
- Magret de canard** 25€
Sauce sangria et pommes de terre grenaille
- Brochette de poulet** 21€
Mariné à la sauce teriyaki, risotto de salicorne et légumes de saison



LSB | CONCARNEAU

DESSERTS

10€

Assiette de fromages bretons

Tartelette citron

Ganache au basilic et sorbet citron

Dôme des Sables

Vanille et insert pêche

Fondant au chocolat

Glace vanille

Demi-lune des îles

Crèmeux mangue, crumble coco et ananas rôti



Café gourmand 12€

Thé gourmand 14€

Irish gourmand 19€

Assortiment de mini douceurs



2€

Le p'tit sucre d'ici

À sucer ou à croquer

LSB | CONCARNEAU